

# 探索你的內在感受力！邀請你一起參與 taVNS x 腦波 x 心電研究

## 研究簡介

本研究旨在探討經皮耳迷走神經刺激(taVNS)是否能調控個體的內感受能力，尤其是感知自身心跳的準確度。本研究透過安全、非侵入式的耳廓電刺激，搭配腦波 (EEG) 與心電 (ECG) 紀錄，分析不同刺激參數對內感受任務表現的影響。研究成果將有助於未來開發精準化的個人化刺激參數。

## 研究內容與受試者應配合事項(整體預估參與時間：約 90 分鐘)

1. 配戴腦波帽與心電圖貼片
2. 填寫內感受問卷 (MAIA-2)
3. 接受非侵入式的耳迷走神經電刺激 (taVNS)
  - 刺激位置為耳朵，共有三種刺激參數(刺激強度依個人能接受的強度而定)
4. 進行心跳計數任務 (HCT)

耳廓電刺激可能引起暫時性輕微不適 (如電極下皮膚輕微麻刺感、發癢、疲倦、少數人可能出現噁心或失眠)，惟多為短暫且可自行緩解，無長期傷害風險。

## 招募對象

- 年齡 ≥ 18 歲之成人，無精神疾病、情緒障礙或重大身心健康問題之相關就醫紀錄、無自覺之聽力障礙或溝通障礙

## 排除條件

- 具有植入式電子裝置(如心律調節器等)、具有心律不整或其他心臟節律異常病史
- 近三個月內曾有臉部或耳部疼痛、外傷或感染經驗
- 長期服用影響自主神經或中樞神經功能之藥物
- 曾有癲癇、其他神經系統疾病病史或在六個月內曾發生腦部外傷、腦震盪或腦部手術
- 有經醫師診斷之慢性偏頭痛或嚴重頭痛病史
- 懷孕或可能懷孕之婦女

## 資料保密與倫理說明

本研究已通過倫理審查，並嚴格遵守個資保護規範，所有資料將匿名化處理，僅供學術研究使用，有無參加研究不影響任何課程修習權益與學業成績、教師觀感。

## 參與回饋

完成整個研究，可獲得 300 元現金補償，若於中途退出，將依已完成之比例提供補償。

## 研究執行期間

即日起至 115 年 12 月 31 日名額有限，歡迎踴躍參與。誠摯邀請您參與本研究，欲了解更詳細的

內容可至本實驗室網站：<https://baisp-lab.csie.ncku.edu.tw/recruitment.html>

報名網址：<https://forms.gle/Bof56i6kU8UbpwNw9>

欲進一步了解相關資訊與細節，請聯繫：

計畫執行人員：陳芷翎 [q56144034@gs.ncku.edu.tw](mailto:q56144034@gs.ncku.edu.tw)

國立成功大學資訊工程學系助理教授詹慧伶敬邀



實驗室網站



報名表單